

Long-COVID versus Post-Vakzin-Syndrom

1. Definitionen Long-COVID und Post-Vakzin-Syndrom

Tabelle 1: Definition Long-COVID und Post-Vakzin-Syndrom

	Long-COVID/Post-COVID-Syndrom	Post-Vakzin-Syndrom
Definition	Der Begriff «Long COVID» bzw. «Post-COVID-19-Syndrom» umfasst Symptome, die mehr als 4 («Long COVID») bzw. mehr als 12 Wochen («Post-COVID-19-Syndrom») nach einem positiven PCR-Test noch bestehen und nicht durch eine andere Diagnose erklärbar sind.	Der Begriff Post-Vakzin-Syndrom wurde für die COVID-Impfstoffe neu geschaffen. Er wird als Sammelbegriff für schwere und langanhaltende gesundheitliche Beeinträchtigungen infolge von Nebenwirkungen nach einer COVID-19-Impfung verwendet.

2. Vergleich der Long-COVID- und Post-Vakzin-Syndrom-Symptome

Eine Unterscheidung zwischen Long-COVID und Post-Vakzin-Syndrom ist in vielen Fällen schwierig.

Die **Symptome des Long- bzw. Post-COVID-Syndroms** sind ähnlich wie beim **Post-Vakzin-Syndrom**¹, die **auftretenden Krankheitsbilder aber nicht deckungsgleich**.

Laut Swissmedic wurden per 24.02.2023 bei den 6'490 ausgewerteten Verdachtsfällen von schwerwiegenden Nebenwirkungen der COVID-Impfungen **pro Person im Schnitt 3.11 unerwünschte Reaktionen** gemeldet². Laut Daten der Europäischen Nebenwirkungsdatenbank *EudraVigilance* traten bei von Nebenwirkungen **betroffenen Personen im Schnitt 3.59 unerwünschte Reaktionen** auf.³ Diese gleich mehrfach auftretenden unerwünschten Reaktionen deuten auf die erhöhte Komplexität des Post-Vakzin-Syndroms bzw. der Nebenwirkungen hin.

Die nachfolgende Tabelle liefert eine Übersicht über die Symptome, welche im Zusammenhang mit Long-COVID und mit der COVID-Impfung offiziell bekannt sind. Bei Long-COVID handelt es sich um diejenigen Symptome, welche auf der Website des Schweizerischen Long-COVID-Netzwerkes Altea³ in Kooperation mit dem BAG aufgeführt sind.

Bei den Symptomen im Zusammenhang mit der COVID-Impfung resp. dem Post-Vakzin-Syndrom handelt es sich um Symptome, welche in den publizierten Fachinformationen der mRNA-Impfstoffe Comirnaty® und Spikevax®, im Sicherheitsbericht von Swissmedic vom 24.02.2023, in Sicherheitsberichten der Firma Pfizer, in der Europäischen Nebenwirkungsdatenbank *EudraVigilance* oder in «peer reviewed»-Publikationen beschrieben werden.

Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und lässt keine Rückschlüsse auf die Häufigkeit der Symptome zu. Die aufgelisteten Nebenwirkungen traten in einer erhöhten Fallzahl auf und/oder wurden in mehreren «peer reviewed»-Publikationen/Fallberichten beschrieben, so dass ein kausaler Zusammenhang als wahrscheinlich einzustufen ist. In gewissen Fällen mit Todesfolge (Myokarditis, Enzephalitis) konnte eine Kausalität der Schäden/Symptome aufgrund der Persistenz von Spike-Protein (und Absenz von Nukleokapsid) nachgewiesen werden.⁴

¹ <https://www.tagesschau.de/wissen/gesundheit/post-vaccine-syndrom-corona-impfung-101.html>

² <https://www.swissmedic.ch/swissmedic/de/home/news/coronavirus-covid-19/covid-19-vaccines-safety-update-19.html>

³ <https://www.impfnebenwirkungen.net/ema-report-2022-09-10.pdf>

⁴ <https://doi.org/10.1007/s00392-022-02129-5>

Tabelle 2: Vergleich der Symptome von Long-COVID mit bekannten Nebenwirkungen der COVID-Impfung

Betroffenes Organsystem (nach MedDRA-System- organklassen) ⁵	Symptome	
	Long-COVID ⁶	Post-Vakzin-Syndrom/ Nebenwirkungen
Blut-/Lymphsystem	–	Autoimmune hämolytische Anämie ^F , Thrombozytopenie ^F
Herzerkrankungen	Starkes Herzklopfen, hoher Puls, Kreislaufprobleme, Brustschmerzen Myokarditis ^H	Myokarditis, Perikarditis ^{A, F} , Herzinfarkt ^{C, D, F} , Herzrhythmusstörungen ^{D, F} , «Cardiac disorders» ^B
Erkrankungen des Ohrs und des Labyrinth	Ohrenschmerzen, Tinnitus	«Ear and labyrinth disorders» ^B
Endokrine Erkrankungen	–	Thyroiditis (Schilddrüsen- entzündung) ^F
Augenerkrankungen	–	«Eye disorders» ^B , Retinale Venenverschlüsse ^F , Neuritis optica (Sehnerventzündung) ^F
Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts	Übelkeit, Durchfall	Durchfall, Übelkeit, Erbrechen ^A , Autoimmune Hepatitis und Pankreatitis (Leber- und Bauch- speicheldrüsenentzündung) ^F
Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort	Fieber, Erschöpfung («Fatigue»), Schwächegefühl, verminderte Leistungsfähigkeit	Fieber und Schüttelfrost, Schwellung an der Injektionsstelle ^A , multi- systemisches Entzündungssyndrom (MIS) ^F , anormale Anreicherung von FDG (Fluordesoxyglucose) in den Lymphknoten bei PET-Unter- suchungen ^F
Erkrankungen des Immunsystems	Nesselsucht	Überempfindlichkeitsreaktionen Anaphylaxie, Geschwollene Lymph- knoten ^A , Autoimmunerkrankungen ^{C, F}
Infektionen und parasitäre Erkrankungen	Halsschmerzen	COVID-19 ^{B, D, E} , Impfversagen/ «Vaccination failure» ^B , Herpes Zoster (Gürtelrose) ^{B, C, F}
Stoffwechsel- und Ernährungsstörungen	Heisshunger-Attacken, Appetitlosigkeit	Verminderter Appetit ^A
Skelettmuskulatur-, Bindegewebs- und Knochenerkrankungen	Muskel-, Glieder-, Gelenks- schmerzen	Muskel- und Gelenkschmerzen, Parästhesie (Kribbeln, Taubheitsgefühl) und Hypoästhesie, Schwellung der geimpften Gliedmassen ^A , Rheumatoide Arthritis ^F , Bewegungsstörungen ^G

⁵ https://admin.meddra.org/sites/default/files/guidance/file/intguide_26_0_German.pdf

⁶ <https://altea-network.com/vademecum>

Erkrankungen des Nervensystems	Kopfschmerzen, Migräne Konzentrationschwierigkeiten, Vergesslichkeit, Langsamkeit beim Denken, Mühe beim sprachlichen Ausdruck, Geruchs- und Geschmacksverlust, Schwindel, Gleichgewichtsprobleme	Kopfschmerzen, Fazialisparese, Guillain-Barré-Syndrom, Lethargie ^A , Epilepsie, Krampfanfälle ^{C, D} , Multiple Sklerose ^C , «Nervous system disorders» ^B , Hirnenvenenthrombose ^F , (autoimmune) Enzephalitis (Hirnentzündung) ^F , Myelitis (Rückenmarksentzündung) ^F , Migräne, Schwindel
Schwangerschaft, Wochenbett und perinatale Erkrankungen	–	Schwangerschaftskomplikationen ^E
Psychiatrische Erkrankungen	Erschöpfung («Fatigue») Angst, Panikattacken, Depression, Schlafstörungen, Reduzierte Libido	Ermüdung, Schlaflosigkeit ^A
Erkrankungen der Nieren- und Harnwege	Verstärkter Harndrang, Dranginkontinenz (Harnverlust, bevor der Patient die Toilette erreicht), häufigeres Urinieren als sonst, Nykturie (zwei Mal oder öfter pro Nacht urinieren)	Nierenschädigung infolge ANCA-assoziiierter Vaskulitis (Gefässentzündungen) ^F
Erkrankungen der Geschlechtsorgane und der Brustdrüse	Erektionsstörungen, Verminderung der Menstruation, prämenstruelles Syndrom	«Reproductive system and breast disorders» ^B
Erkrankungen der Atemwege, des Brustraumes und des Mediastinums	Husten, Kurzatmigkeit	COVID-19 ^{B, D, E}
Erkrankungen der Haut und des Unterhautgewebes	Hautausschläge, Pusteln auf den Wangen, Nesselsucht (starke Rötungen/Quaddeln auf der Haut mit Juckreiz), Veränderungen an der Zunge («COVID-Zunge»), Haarausfall.	Ausschlag, Pruritus, Urtikaria, Angioödem, übermässiges Schwitzen, nächtliche Schweißausbrüche ^A , Alopezia areata (kreisrunder Haarausfall) ^F
Gefässerkrankungen	–	Schlaganfälle, Thrombosen, Lungenembolien ^{C, D, F} , «vascular disorders» ^B , Vaskulitis (Blutgefässentzündung) ^F

^A Fachinformation Comirnaty®, Fachinformation Spikevax®, www.swissmedicinfo.ch

^B Swissmedic, Verdachtsmeldungen unerwünschter Wirkungen der Covid-19 Impfungen in der Schweiz – 29. Update, 24.02.2023, <https://www.swissmedic.ch/swissmedic/de/home/news/coronavirus-covid-19/covid-19-vaccines-safety-update-19.html>; Swissmedic führt in diesem Sicherheitsbericht die hier aufgeführten Nebenwirkungen in der «Rangliste der 15 am häufigsten betroffenen Organsysteme» bzw. in der «Rangliste der 15 häufigsten Nebenwirkungen» auf.

^C Pfizer, «Cumulative Analysis Of Post-Authorization Adverse Event Reports of BNT162b2 Received Through 28-Feb-2021», 30.04.2021, <https://phmpf.org/wp-content/uploads/2021/11/5.3.6-postmarketing-experience.pdf>

^D Pfizer, «Periodic Safety Update Report #1 for COVID-19-mRNA-vaccine BNT162b2», 19.08.2021, www.corona-anzeige.ch -> «Ausgewählte Beilagen», Beilage 8

^E Analyse der EudraVigilance-Daten, «Tagesreport schwerwiegender Nebenwirkungen der Covid-19-Impfungen», 09.09.2022, <https://www.impfnebenwirkungen.net/ema-report-2022-09-10.pdf>

^F «3400 COVID Vaccine Publications and Case Reports», Stand 22.05.2023, <https://react19.org/1250-covid-vaccine-reports/>

^G SWR, «Wie verbreitet ist das Post-Vac-Syndrom?», 23.01.2023, <https://www.swr.de/wissen/post-vac-syndrom-wie-gefaehrlich-ist-long-covid-nach-impfung-102.html>

^H Die Myokarditis wird auf der Webseite <https://altea-network.com/vademecum> nicht als spezifisches Symptom von Long-COVID aufgeführt. In der Literatur wird ein erhöhtes Risiko für eine Myokarditis im Zusammenhang mit COVID/Long-COVID und anderen viralen Erkrankungen beschrieben. https://www.cureus.com/articles/162949-myocarditis-and-myocardial-injury-in-long-covid-syndrome-a-comprehensive-review-of-the-literature?score_article=true#! In einer israelischen Datenbankanalyse trat eine Myokarditis in einer Gruppe von rund 197'000 an COVID-19-Erkrankten (positiver PCR-Test in der Periode vom 7. März 2020 bis 31. Januar 2021) nicht häufiger auf als in einer Vergleichsgruppe (n=590'976). <https://www.mdpi.com/2077-0383/11/8/2219/htm>.